

質問等ございましたら、お気軽に公民館までお問合せください。

## ～令和7年度 明成校区二十歳のつどい ご報告～

令和8年1月11日(日)午前10時よりホテル金沢2階ダイヤモンドルームにて27名(此花地区5名)が参加し、厳粛の中、式典が執り行われました。



式典後の茶話会では代表者の司会のもと自己紹介をし、それぞれの近況や趣味などを聞くことができました♪

「市民憲章唱和」



前田遥花さん  
(此花町)

「記念品贈呈」



中島英到さん  
(鍛冶片原町)



長谷昌範さん  
(鍛冶片原町)



「誓いのことば」 田村梓紗さん(堀川角場町)

※式典・茶話会の様子をホームページに掲載しています♪ぜひご覧ください。

## ～社会福祉協議会よりご案内～

### 2月 地域サロン

13日(金) 午前10時より

『「いつのまにか骨折」を防ぐため骨の強さを調べよう』

【会費】 無料 (申込は不要です)

【講師】 済生会金沢病院

27日(金) 午前10時より 『ラフター(笑い)ヨガ』

ラフターヨガとは「笑い」と「呼吸」を組み合わせたエクササイズです

～ただ笑うだけ?ストレス解消・免疫力アップ～

【会費】 無料 (申込は不要です)

【講師】 ハート・コミュニケーションズ

(お問合せ) 此花地区社会福祉協議会 ☎221-0938 月～金 午前中

◆地域サロンは、此花地区の町会にご加入の65歳以上の方がご参加いただけます◆

### このはな子育てサロン

2月5日(木)10時～11時30分 此花会館2階 親子交流室にて

※いつもと曜日が変わります

子育て中(乳児・幼児)の親子で参加できますく出入り自由・費用無料・事前予約いりません  
広いお部屋でお友達と遊びましょう♪

～ 3月の予告～ 3/6(金)を予定しています